



HIPERTENSI PADA ANAK





APAKAH HIPERTENSI BISA TERJADI PADA ANAK?

BISA

Hipertensi pada anak dalam rentang usia 1-15 tahun terjadi bila tekanan darah anak mencapai lebih dari atau sama dengan persentil ke-95 untuk usia, jenis kelamin, dan tinggi badan.





KAPAN KITA HARUS MENCURIGAI ADANYA HIPERTENSI PADA ANAK?

- Tekanan darah (TD) $\geq$ persentil ke-90 pada ≥ 3 kali kunjungan
- Anak dengan faktor risiko seperti obesitas, riwayat keluarga hipertensi, atau penyakit ginjal
- Terdapat gejala: sakit kepala, mimisan, kejang, gangguan penglihatan





MENGENAL HIPERTENSI SEKUNDER PADA ANAK

Hipertensi Sekunder adalah hipertensi yang timbul sebagai akibat dari adanya penyakit lain. Hipertensi sekunder pada anak lebih sering pada anak <6 tahun.

Penyebab utama:



Penyakit ginjal kronik



Gangguan hormonal



Koarktasio aorta



Efek samping obat

Tanda dan gejala yang khas:

Onset dini

Tekanan darah sangat tinggi & sulit dikontrol



CARA MENGENALI DAN MENGATASI HIPERTENSI PADA ANAK

Deteksi dini:

- Rutin ukur TD sejak usia 3 tahun
- Gunakan manset sesuai ukuran lengan
- Diagnosis bila hasil tinggi pada ≥ 3 kali pengukuran

Penatalaksanaan:

- Awali dengan gaya hidup sehat: makan baik, aktif fisik
- Konsultasi dokter jika:
 - a. Hipertensi menetap
 - b. Diduga penyebab sekunder
 - c. Ada gejala/kerusakan organ

Tujuan pengobatan adalah menurunkan TD secara bertahap, mengatasi penyebab yang mendasari, dan mencegah komplikasi jangka panjang.